

Coup d'œil sur 100 et une plantes de Gujan-Mestras



TABLE DES MATIÈRES

<i>Clés de lecture :</i>	4
<i>Cartographie générale :</i>	5
<i>Carte et présentation de la zone littorale :</i>	6
<i>La zone littorale et prés salés :</i>	8
<i>Carte et présentation des milieux humides :</i>	30
<i>Les milieux humides :</i>	32
<i>Carte et présentation des milieux forestiers :</i>	52
<i>Les milieux forestiers :</i>	54
<i>Carte et présentation des milieux pelouses et prairies :</i>	86
<i>Les milieux pelouses et prairies :</i>	88
<i>Carte et présentation des milieux trottoirs :</i>	110
<i>Les milieux trottoirs :</i>	112
<i>Glossaire :</i>	124
<i>Index :</i>	128

CLÈS DE LECTURE

Cet ouvrage ne prétend pas présenter toutes les plantes, mais celles que nous avons rencontrées sur notre chemin.

Pendant 18 mois, une équipe de volontaires Gujanais a inventorié et photographié la flore de la Ville et les espèces au fil des saisons avec l'appui scientifique du Conservatoire Botanique Sud-Atlantique.

La capitalisation de données de plusieurs mois a ainsi été répertoriée sous la forme d'un herbier, support original à vocation pédagogique et naturaliste pour tous. La classification se fait le long du cheminement sur les milieux existants : de la mer vers les terres.

Une photographie de chaque plante a été réalisée par les participants à cet herbier. Une couleur a été attribuée à chaque milieu : jaune pour la zone littorale, bleu pour le milieu humide, marron pour le milieu forestier, vert pour la prairie et gris pour les trottoirs.

En plus de permettre l'identification des plantes, cet ouvrage permet de les enraciner dans notre quotidien grâce à des anecdotes qui leur sont associées.

L'aspect des plantes présentées peut varier au fil des saisons.

Nom vernaculaire de la plante.

Baldellie rampante.

Baldellie rampante.

Nom scientifique : *Baldellia repens* subsp. *cavanillesii*
Saisonnalité : Vivace
Floraison : Mai - Septembre

 **Taille de la plante.**
 **Descriptif des tiges.**
 **Descriptif des feuilles.**

 **Descriptif des fleurs.**
 **Descriptif des fruits.**

Illustrations (photos et détails)

Anecdote

Couleur représentant le milieu.

La zone littorale et prés salés.

Trottoirs.

Milieux forestiers.

Pelouses et prairies.

Millieux humides.

Cartographie des milieux.



La zone littorale et prés salés.

La zone littorale et prés salés

Ces milieux sont le fruit d'une élévation lente des sols marins par l'accumulation de sédiments fixés par une végétation pionnière.

D'une richesse toute particulière, les prés salés possèdent d'innombrables vertus : lieu de vie, de nourriture, de reproduction, ils possèdent en plus des propriétés physiques de protection du littoral irremplaçables.

Avec la forêt, c'est sûrement le milieu le plus représenté à Gujan-Mestras. Les 6 km de côtes offrent aux promeneurs des paysages fluctuants à chaque moment de la journée. On y trouve un cortège de plantes et d'animaux qui ont su s'adapter à ces conditions de vie si particulières.

L'eau y est salée et au gré des marées les terres sont immergées ou à l'air libre.

La richesse de ce milieu est difficile à saisir car il est souvent inaccessible.

Pour mieux l'appréhender, la municipalité aidée d'un groupe de Gujanais amoureux de leur territoire ont conçu et installé, sur le sentier du littoral, des panneaux d'écointerprétation qui révèlent les faces cachées de ce trésor marin.

La zone littorale et prés salés



La zone littorale et prés salés



Arroche marine



Aster maritime



Baccharis



Arroche marine

Nom scientifique : *Atriplex halimus*, *Atriplex hortensis*

Saisonnalité : Arbuste persistant

Floraison : Juillet - Septembre



De 100 à 200 cm.



Nombreuses et recouvertes de petites écailles.



Persistante, petite, alternée, pétiolée, épaisse, de forme ovale et de couleur vert argenté.



Petite et jaunâtre en "épis" allongés.



—

L'Arroche marine est souvent plantée sur le littoral pour servir de brise-vent. Les feuilles de l'Arroche marine sont consommées crues dans les salades, dans certains pays d'Europe. Dans la région de Gafsa en Tunisie, elles servent à la préparation d'un couscous spécial, le bethboutha et constituent également un fourrage très apprécié du bétail.

Aster maritime

Nom scientifique : *Aster tripolium*

Saisonnalité : Vivace ou Bisannuelle

Floraison : Août - Octobre



De 20 à 60 cm.



Creuse, ramifiée, les tiges sont glabres et charnues.



Verte avec une nervure centrale très marquée, 7 à 12 cm de longueur.



Groupée en capitule à pétales lilas à blanc, et coeur jaune.



Petit akène brun surmonté d'une aigrette plumeuse.

L'Aster maritime est également appelé « Epinard de la mer » ou « Oreille de cochon ». La jeune feuille ressemble presque à une oreille de cochon, et peut être consommée crue ou cuite. Le nom d'espèce *Tripolium* provient des trois couleurs de la plante : jaune et violet des capitules et vert du feuillage.

Baccharis

Ou Faux Cotonnier, ou Sénéçon en arbre

Nom scientifique : *Baccharis halimifolia*

Saisonnalité : Arbuste persistant

Floraison : Août - Octobre



De 200 à 300 cm et plus.



Pouvant mesurer jusqu'à 16 cm de diamètre.



Caduque, alterne, de couleur verte tendre, en forme de losange dotée de trois dents à l'extrémité.



Petite et blanche groupée en inflorescence.



Akène poilu, surmonté d'aigrettes soyeuses blanc neige.

Le Baccharis est une plante exotique envahissante qui constitue une menace pour les espèces locales. Sur le Bassin, des tentatives de gestion sont entreprises. L'espèce est appelée « Faux-cotonnier » en raison des masses cotonneuses (les semences) dont il se couvre à l'automne et qui ressemblent à du coton.

Bette maritime



Cakilier maritime



Centaaurée rude



Bette maritime

Nom scientifique : *Beta vulgaris subsp. maritima*

Saisonnalité : Vivace ou Bisannuelle

Floraison : Juillet - Septembre



De 30 à 80 cm.



Sillonnée, glabre parfois teintée de rouge.



Vert foncé, un peu charnue, luisante à bord légèrement ondulé.



Très petite, verdâtre ou rosâtre et groupée le long d'épi ramifié.



—

Plante à l'origine des betteraves cultivées. Ses feuilles sont comestibles et contiennent de grandes quantités de substances médicinales. Elle fut prescrite jusqu'au XIX^{ème} siècle pour ses propriétés laxatives.

Cakilier maritime

Ou Roquette de la mer, ou Roquette de la mer

Nom scientifique : *Cakile maritima*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Mai - Octobre



De 15 à 60 cm.



Rampante à érigée, glabre, de couleur vert-grisâtre.



Épaisse, glabre, lobée ou non, alterne, pleine d'eau salée.



Lilas, rose ou blanche à quatre pétales rassemblés en petites grappes denses.



Sec, allongé.

Les feuilles fraîches, les fleurs et les jeunes fruits sont comestibles. Très riche en vitamine C, elle fut utilisée autrefois contre le scorbut. Elle germe après les marées d'équinoxe, assurant sa maturité et la production de graines avant l'automne. Ainsi, les individus meurent, mais la population survit via les semences produites et conservées dans le sable durant l'hiver.

Centaurée rude

Nom scientifique : *Centaurea aspera*

Saisonnalité : Bisannuelle

Floraison : Juin - Septembre



De 20 à 80 cm.



Anguleuse, duveteuse et grêle.



Étroite alterne à lobes terminés parfois en pointe épineuse.



Capitule pourpre tubulée.



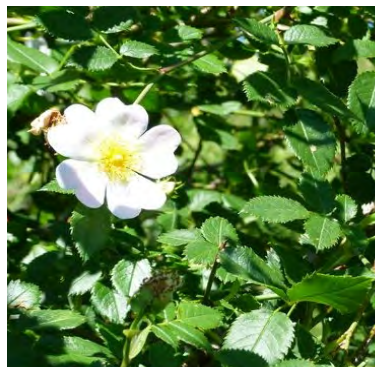
Akène blanchâtre, surmonté de soies blanches, très courtes.

Les feuilles se cuisinent et se marient avec toute sorte de viandes et de poissons.

Chiendent du littoral



Eglantier



Euphorbe maritime



Chiendent du littoral

Nom scientifique : *Elytrigia acuta*

Saisonnalité : Graminée Vivace

Floraison : Juillet - Août



De 30 à 80 cm.



Rude et cylindrique.



Longue, glauque, enroulée à l'extrémité.



Épis longs de 5 à 12 cm à épillets séparés, alternes, portant des petites fleurs.



—

C'est une espèce invasive à cause de ses nombreux rhizomes très longs (plusieurs mètres) et de couleur blanchâtre.

Églantier

Ou Rosier sauvage

Nom scientifique : *Rosa canina*

Saisonnalité : Arbrisseau

Floraison : Juin - Juillet



De 100 à 500 cm.



Verdâtre. Rameaux dressés et retombants munis d'aiguillons.



Pennée à 5-7 folioles dentées, ovales, glabres.



Grande et rose pâle (2 à 8 cm) à 5 pétales, nombreuses étamines, sépales découpées en segments retombants.



Le réceptacle floral devient une urne charnue appelée « cynorrhodon ». C'est un faux fruit, ovoïde, rouge à maturité, renfermant des akènes poilus (poils à gratter).

Récoltées au printemps et séchées à l'ombre, les fleurs en bouton et les feuilles sont des laxatifs légers. Le fruit de l'églantier, le cynorrhodon, représente, en raison de sa teneur très élevée en vitamines A, B, C, la base d'une cure anti-fatigue. L'églantier est l'hôte de la chenille du Bombyx de la ronce et de la chenille du Pterophore (papillons) de l'églantier.

Euphorbe maritime

Nom scientifique : *Euphorbia paralias*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai -Septembre



De 30 à 60 cm.



Érigée, ramifiée, rouge à la base. Elle sécrète un latex blanc épais à la cassure.



Petite, épaisse, se chevauchant, alterne, oblongue à ovale, de couleur gris-vert.



Jaune verdâtre, réunies en petites ombelles au sommet des tiges.



Capsule à coques granuleuses séparées par un sillon.

Les racines pénètrent profondément dans le sable (1m) pour trouver l'eau. Le latex est toxique et irritant pour la peau et les yeux.

Inule fausse criste



Jonc maritime



Lavande de mer



Inule fausse criste

Ou Inule fausse-crithme, ou Inule perce-pierre

Nom scientifique : *Limbarda crithmoides*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



100 cm.



Dressée ou ascendante
formant des touffes.



Charnue, sessile, étroite, linéaire,
entière ou terminée au sommet
par 3 dents.



Composée, jaune, dont les
capitules peuvent atteindre
2 à 3 cm de diamètre.



Akène velu.

Les Inules sont des plantes odorifères. Elles peuvent être pollinisées par les abeilles, les mouches et les coléoptères. Les jeunes feuilles sont comestibles. Les jeunes pousses peuvent se détacher et s'enraciner assurant la propagation de la plante.

Jonc maritime

Nom scientifique : *Juncus maritimus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



De 50 à 100 cm.



Nue, droite, pleine, raide
poussant en touffes.



Cylindrique, dressée, presque
aussi longue que la tige, terminée
en pointe (piquant au toucher).



Vert pâle.



En forme de petites capsules
s'ouvrant en 3 fentes.

Autrefois, le Jonc Maritime était utilisé pour s'éclairer. Les tiges pouvaient en effet être trempées dans de la graisse animale ou végétale, que l'on laissait ensuite durcir pour obtenir une sorte de bougie.

Lavande de mer

Ou Staticheles lavandes de mer, ou Statice

Nom scientifique : *Limonium vulgare*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



De 30 à 60 cm.



Robuste hampe florale,
arrondie, nue, ramifiée dans
la partie supérieure.



Oblongue, entière, glabre, de
4 à 15 cm.



Petite, groupée en épis
d'épillets serrés composant
une fausse ombelle. Violacée,
sèche et persistante.



—

Appelée également « Saladelle ». En raison d'une cueillette excessive pour faire des bouquets séchés, la Lavande de mer bénéficie d'arrêté préfectoral réglementant la cueillette dans certains départements. Ne pas les ramasser !

Liseron des dunes



Obione faux pourpier



Oyat



Liseron des dunes

Ou Soldanelle

Nom scientifique : *Convolvulus soldanella*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Octobre



Plante rampante de 10 cm de hauteur.



Glabre et couchée ou rampante à même le sol et atteignent 50 cm de longueur.



Alterne, arrondie, charnue, brillante et en forme de rein ou de coeur.



Grande et rose, avec une corolle ouverte en trompette de 5 cm de longueur, à 5 raies blanches.



—

Les racines en rhizome rampant s'enfoncent jusqu'à 1,50 m de profondeur. Son nom Soldanelle provient de la forme particulière de ses feuilles qui ressemblent aux anciennes pièces d'or (du latin Solidus). Les feuilles et la racine sont purgatives.

Obione faux-pourpier

Ou Arroche faux-pourpier

Nom scientifique : *Halimione portulacoides*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Octobre



De 20 à 50 cm.



Rampante.



Petite et persistante, opposée, oblongue, épaisse et charnue.



Verdâtre ou jaunâtre en faux épis.



—

Plante typique des prés salés. Son nom scientifique « Halimione » signifie « Fille de la mer ». Comestibles, les feuilles croquantes, ont une saveur salée agréable. On peut également les faire sécher au four et les déguster comme des chips, en biscuit apéritif.

Oyat

Ou Gourbet

Nom scientifique : *Ammophila arenaria*

Saisonnalité : Graminée vivace

Floraison : Juin - Août



De 60 à 100 cm.



Aérienne et raide pouvant atteindre 120 cm.



Vert-grisâtre, raide, aiguë, aux bords, enroulée par temps sec.



Jaune, en épillets réunis en longs épis en forme de fuseau.



Panicule assez dense.

L'Oyat fixe le sable des dunes grâce à ses racines qui constituent un réseau profond capable de récupérer la moindre trace d'humidité en profondeur. Ses racines souterraines assez minces, à croissance rapide, possèdent des rhizomes qui peuvent s'étendre sur de longues distances (plusieurs mètres). L'Oyat s'adapte parfaitement bien à la sécheresse grâce à ses feuilles qui s'enroulent limitant ainsi l'évaporation.

Panicaut maritime



Plantain corne de cerf



Plantain maritime



Panicaut maritime

Ou Chardon bleu, ou Chardon des dunes

Nom scientifique : *Eryngium maritimum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Septembre



De 30 à 50 cm.



Glabre, très rameuse et striée.



Coriace, épaisse et dentée, épineuse, fortement veinée de violet.



Bleue en globes terminaux entourés d'un involucre de bractées épineuses ovales.



Double akène sans côtes, mais avec des épines crochues.

Le Panicaut a été très largement utilisé au XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles, principalement pour ses vertus réparatrices des voies respiratoires. En voie de disparition à cause de la surfréquentation estivale, elle bénéficie d'un statut de protection stricte : sa cueillette est interdite. Les plantes sèches se détachent et roulent sur la dune en laissant s'échapper les graines.

Plantain corne de cerf

Nom scientifique : *Plantago coronopus*

Saisonnalité : Vivace par sa souche

Floraison : Mai - Octobre



De 5 à 30 cm.



Simple sans feuille.



Plus ou moins velue, la découpe des feuilles rappelle un peu des bois de cerf.



Inflorescence en épis cylindriques.



Capsule ovoïde à paroi fragile.

Appelé aussi Pied de corbeau ou Plantain corne de bœuf. Les feuilles de la première année sont employées parfois comme légumes (crues ou cuites). Le Plantain est connu de tous temps pour ses vertus cicatrisantes et ses propriétés antibactériennes.

Plantain maritime

Nom scientifique : *Plantago maritima*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Septembre



De 15 à 40 cm.



Hampe dressée.



Linéaire, étroite, creusée en gouttière ou presque plane à 3 - 5 nervures faibles.



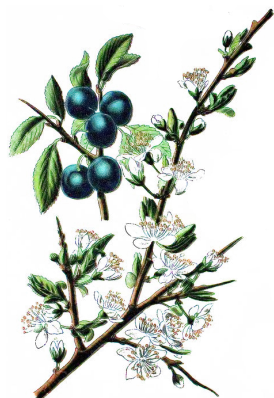
Blanchâtre sur épi cylindrique, corolles à 4 lobes.



Membraneux, capsule ovale-conique à 2 graines planes sur la face interne.

Le Plantain maritime a fait l'objet d'un timbre aux îles Féroë. Présent également dans les marais salés de l'Auvergne.

Prunellier



Salicorne



Soude brulée



Prunellier

Nom scientifique : *Prunus spinosa*

Saisonnalité : Arbuste caduque

Floraison : Avril - Mai



De 50 à 500 cm.



Ecorce brune.



Vert sombre, petite, ovale, dentée, pubescente puis glabre.



Blanche tachée de rose, solitaire ou par 2, formant des bouquets denses mellifères.



Globuleux, de couleur bleu-noir, glabre, recouvert d'une pruine cireuse. Saveur acerbe.

Le Prunellier ou Epine noire se nomme également « Buisson noir », « Epinette ». Ses fruits sont appréciés des oiseaux qui disséminent ses graines. En décoction, le Prunellier est laxatif, et ses fruits sont utilisés comme remède contre la constipation. Les Prunelliers abritent les chenilles de nombreux papillons (Flambé, Gazé et Thècle du bouleau).

Salicorne

Nom scientifique : *Salicornia spp.*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Août - Octobre



De 5 à 30 cm.



Rameau articulé, cylindrique et charnu.



Opposée, réduite, charnue, soudée en gaine et étroitement appliquée contre la tige.



Très réduite, peu visible.



—

Son nom Salicorne provient de la conjugaison des mots latins « Sal » pour le sel et « cornu » pour ses rameaux en forme de petites cornes. C'est une plante comestible connue également sous le nom de « Haricot de mer ». Les tiges tendres de la Salicorne, récoltées en mai / juin, peuvent se déguster crues, nature ou en vinaigrette.

Soude brulée

Nom scientifique : *Salsola kali*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Juillet - Octobre



De 10 à 50 cm.



Rameau raide, strié de rouge.



Alterne, charnue, cylindrique, piquante.



Solitaire à l'aisselle des feuilles, légèrement verdâtre, 5 sépales.



—

Appelée aussi « Soude kali » ou « Salsovie épineuse ». Les feuilles contiennent du chlorure de sodium. Réduites en cendres, elles donnent la fameuse « soude » qui était autrefois utilisée pour la fabrication de savon et de verre.

Soude ligneuse



Soude maritime



Spartine maritime



Soude ligneuse

Nom scientifique : *Suaeda vera*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Septembre



De 80 à 200 cm.



Petite et verdâtre groupée en épis.



Ligneuse, rouge.



—



Alterne, charnue, semi-cylindrique, de couleur vert glauque.

Appelée aussi « Soude vraie ». Utilisée également pour la fabrication de savon.

Soude maritime

Nom scientifique : *Suaeda maritima*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Juillet - Septembre



De 10 à 40 cm.



Verte réduite par 2 ou 3 à l'aisselle des feuilles, 5 sépales.



Herbacée, dure à la base, dressée ou étalée-diffuse.



Akène.



Linéaire, charnue, presque cylindrique.

La Soude maritime peut être consommée comme condiment en salade. Elle est très riche en vitamines C. Les cendres obtenues après combustion de la plante étaient combinées à de la chaux, pour obtenir de la « Soude caustique ».

Spartine maritime

Nom scientifique : *Spartina maritima*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Août



De 30 à 120 cm.



Inflorescence composée de 2 épis de 8 à 12 cm de longueurs.



Raide, dressée.



—



Verte, grisâtre, assez courte et enroulée dans leur partie supérieure.

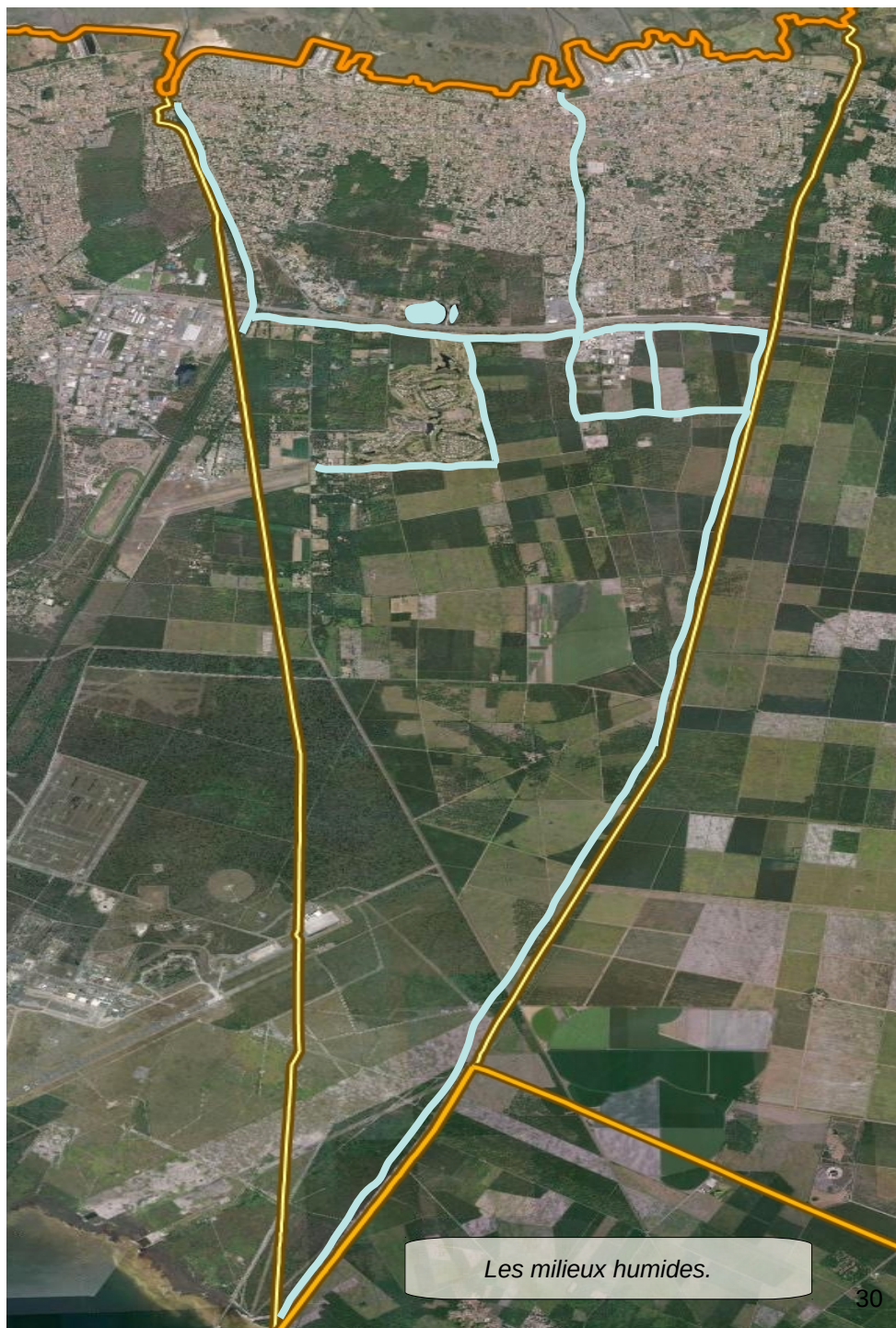
Appellé également « Spartine raide ». Son nom provient du grec « Spartion » qui signifie « genêt » à cause de ses tiges raides. Elle constitue une espèce pionnière qui contribue à fixer la vase. Elle est concurrencée par une espèce invasive : « la spartine anglaise ». L'habitat qu'elle forme est qualifié d'intérêt prioritaire.

Notes de terrain

Notes de terrain

Notes de terrain

Notes de terrain



Les milieux humides.

Les milieux humides

Considérés comme l'un des écosystèmes abritant le plus de biodiversité, les milieux humides peuvent offrir plusieurs visages : marais, tourbière, mare, prairie, forêt humide, cours d'eau et eaux stagnantes.

À Gujan-Mestras, ces zones sont situées prioritairement à Meyran et Cantaranne avec quelques zones de forêt humide. Les cours d'eau naturels traversant la ville, les bassins de rétention et le réseau de crastes jouent un rôle vital de réserve pour la biodiversité.

Pourtant et malgré ce patchwork, à l'échelle nationale, on constate qu'en 50 ans la surface des zones humides s'est réduite de moitié ; apportant son lot d'inquiétudes quant au maintien de certaines espèces, à l'augmentation des risques d'inondation, à la disparition de certains paysages et à l'inexorable avancée du bitume.

En réponse au déclin de ces zones humides, la création de mares est un aménagement facile à créer. Ainsi, certaines espèces tributaires du milieu aquatique sont maintenues toute l'année.

Depuis 2016, creusées par la municipalité, 5 mares ont vues le jour sur la commune. Elles permettent ainsi aujourd'hui d'offrir à de nombreuses espèces un habitat propice à leur cycle de vie.

Les milieux humides



Les milieux humides



Baldellie rampante



Eupatoire à feuille de chanvre



Silène fleur de coucou



Baldellie rampante

Nom scientifique : *Baldellia repens subsp. cavanilliesii*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Septembre



De 5 à 30 cm.



Blanc-rosé à 3 pétales portées par un long pédoncule.



Herbacée.



Hérissé.



Lancéolée avec un long pétiole.

Elle sent la coriandre ou le linge mouillé selon certains.

Eupatoire à feuille de chanvre

Ou chanvre d'eau, ou Origan des marais, ou Herbe de Sainte Cunégonde

Nom scientifique : *Eupatorium cannabinum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



De 60 à 150 cm.



Rose en forme de tube.



Dressée rougeâtre et velue.



Graine munie d'une aigrette dispersée par le vent.



Caducue à 3 ou 5 folioles, opposée à bords crénelés.

Plante mellifère utilisée en homéopathie pour soigner la grippe.

Silène fleur de coucou

Ou Silène œillet des près

Nom scientifique : *Silene flos-cuculi*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Août



De 30 à 70 cm.



Rose vif à 5 pétales d'apparence déchiquetée.



Erigée.



Petite graine sombre faisant un bruit de grelot.



Linéaire, fine.

Sur la plante on trouve souvent des petits tas de mousse où se cache la larve d'un insecte, le Cercope. Les racines de la silène contiennent de la saponine (composé du savon).

Gaillet des marais



Grande Lysimachie



Grande Massette



Gaillet des marais

Nom scientifique : *Galium palustre*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



De 10 à 60 cm.



Grêle, longue, hérissée de soies crochues agrippant la peau si on la touche.



Disposée par 4 sur un point le long de la tige, 0,5 à 2 cm.



Blanche, petite de 2,5 à 3,5 mm, 4 pétales.



Sec, diakène, lisse.

L'origine de son nom vient du grec « gala » signifiant « lait », car le gaillet des marais était utilisé pour cailler le lait.

Grande Lysimaque

Ou Chasse bosse

Nom scientifique : *Lysimachia vulgaris*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Septembre



De 60 à 100 cm.



Dressée, robuste et feuillée.



Oblongue et pointue.



Jaune vif à 5 pétales, marquée de rouge orangé au centre.



Capsule contenant des graines disséminées par l'eau.

Plante tinctoriale, sa fleur colore la laine en jaune et les cheveux en blond, son rhizome fournit une teinture brune.

Grande Massette

Ou Roseau à massette, ou Quenouille

Nom scientifique : *Typha latifolia*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Octobre



De 60 à 200 cm.



Grande plante vigoureuse rampante, vivant en touffe.



Longue feuille rubanée de 0,8 à 2 cm de large.



Fleur femelle formant un gros épi brun très compact au sommet de la tige, au dessus duquel se trouve l'épi beaucoup plus mince que la fleur mâle.



—

Le Typha est utilisé pour la filtration des piscines écologiques. La plante est presque entièrement comestible, le pollen riche en glucide peut être saupoudré ou incorporé à de la farine.

Iris des marais



Jonc diffus



Jussie à grandes fleurs



Iris des marais

Ou Iris jaune, ou Flambe d'eau, ou Faux acore

Nom scientifique : *Iris pseudacorus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Juillet



De 20 à 90 cm.



Glabre.



Engainante à la base, très allongée à la pointe, mesurent jusqu'à 90 cm de long et 3 cm de large.



Jaune vif, de 7 à 10 cm de diamètre, groupée par 2 ou 3.



Capsule de 4 à 7 cm de long qui contient de nombreuses graines brun pâle.

La légende raconte que Clovis, pourchassé dans des marécages par les Wisigoths, se serait caché derrière des touffes d'Iris. Victorieux, il aurait changé les crapauds de ses armoiries pour des Iris des marais. Ce n'est que vers 1150 que les rois de France, ornèrent officiellement leur blason avec la fleur d'Iris qu'ils appelaient « lis », comme toutes les plantes à grandes fleurs.

Jonc diffus

Nom scientifique : *Juncus effusus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Septembre



De 40 à 80 cm.



Touffe de tiges dressées, glabres et pointues, remplie d'une moëlle spongieuse.



Réduite à des gaines basilaires roussâtres non luisantes.



Inflorescence se situant sur le côté de la tige.



Rhizome ou semis spontanés.

La paille du jonc peut être tressée, elle sert à la fabrication de tatamis au Japon. Cette plante sert de refuge aux gastéropodes, petits crustacés, petits poissons, tritons...

Jussie à grandes fleurs

Nom scientifique : *Ludwigia grandiflora*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



300 cm.



Longue tige, glabre se développant horizontalement sur l'eau.



Aiguë ou elliptique et alterne, velue.



Jaune vif à 5 pétales veinés, mesurant de 2 à 4,5 cm de diamètre.



—

La Jussie est une plante exotique envahissante originaire d'Amérique centrale, elle est interdite à la vente. La plante se multiplie rapidement et envahit totalement la zone aquatique disponible, captant à son seul profit toute la lumière, consommant les ressources et interdisant par sa densité subaquatique tout déplacement de petits organismes, au point d'éliminer totalement toute autre espèce de flore et une grande partie de la faune.

Menthe aquatique



Molinie bleue



Myosotis des marais



Menthe aquatique

Ou Menthe à grenouilles

Nom scientifique : *Mentha aquatica*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



De 40 à 90 cm.



Lilas.



Velue, hérissée à section carrée, plante traçante, semi-immergée.



—



Opposée, dentée, ronde, au parfum très frais, prend un aspect bronzé en saison.

Sirap de menthe : verser 1,5 litre d'eau bouillante sur 300 grammes de feuilles de menthe aquatique. Laisser infuser 24 heures au frais. Filtrer. Ajouter 300 grammes de sucre et porter à ébullition. Laisser cuire 7 à 8 minutes. Conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière.

Molinie bleue

Nom scientifique : *Molinia caerulea*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Octobre



Jusqu'à 200 cm.



Épi dressé ou lâche.



Les Molinies forment des tapis caractéristiques en touradon, sorte de souche surélevée, tige anguleuse.



—



Le fin feuillage retombe en cascade.

Les touradons des Molinies bleues peuvent servir d'abris aux tritons, grenouilles et crapauds. Le Fadet des laïches, papillon présent uniquement en Aquitaine, affectionne les landes à Molinie. Le Fadet des laïches est une espèce protégée en voie de disparition, il est donc important de protéger les landes à Molinie Bleue.

Myosotis des marais

« Ne m'oubliez pas »

Nom scientifique : *Myosotis scorpioides*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Octobre



De 15 à 45 cm.



Nombreuses, petite fleur bleue à gorge blanche, 5 pétales.



Anguleuse, plante rampante formant d'agréables tapis au bord de l'eau.



—



Alterne, spatulée, légèrement velue.

Le bouquet floral, enroulé quand il est en bouton, ressemble à une queue de scorpion.

Myriophylle aquatique



Nénuphar jaune



Osmonde royale



Myriophylle aquatique

Nom scientifique : *Myriophyllum aquaticum*

Saisonnalité : Envahissante

Floraison : Mars - Août



Entre 15 et 60 cm, pouvant atteindre 300 à 400 cm.



Noueuse avec un petit diamètre.



Pennatiséquée, vertillée, groupées par 4,5,6 mais plus couramment par 5. Leur couleur dépend de leur position vert foncé en surface et plus clair sous l'eau.



Blanche et située à l'aiselle des feuilles, petite, unisexuée et solitaire.



Quatre akènes soudés entre eux mesurant 0,5 mm de long sur 0,3 mm de large et contenant 4 graines.

Plante invasive et envahissante dans les pays au climat tempéré. Introduite en 1880 à Bordeaux pour la beauté de son feuillage et son usage en aquareophillie.

Nénuphar jaune

Ou Jaunet d'eau, ou Aillout d'eau

Nom scientifique : *Nuphar lutea*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Août



Jusqu'à 300 cm.



Subaquatique.



Flottante en forme de cœur.



Jaune, 5 pétales de 4 à 5 centimètres de diamètre, se dressant un peu au-dessus de l'eau.



En forme de carafe.

Le rhizome de Nénuphar jaune est consommable, bouilli comme féculent. On peut faire aussi une farine avec ses graines séchées. La fleur du Nénuphar sort pour être pollinisée puis retourne sous l'eau.

Osmonde royale

Ou Fougère fleurie

Nom scientifique : *Osmunda regalis*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Juillet



Peut atteindre 200 cm.



Elle pousse sur son ancienne racine.



En touffe, roulée en crosse avant leur développement, longuement pétiolée.



N'a pas de fleur, mais se reproduit grâce à des spores et sporanges répartis sur les frondes, de couleur orange-rouille.



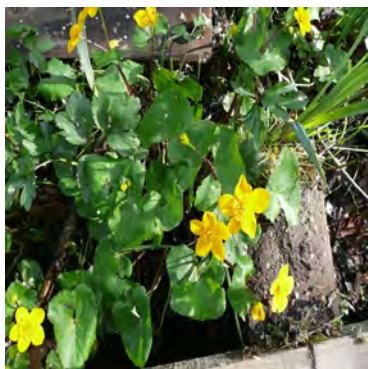
—

Année après année, la racine de l'osmonde royale forme une petite butte appelée « touradon » ou « donjon végétal miniature », permettant ainsi d'évaluer l'âge de la Fougère.

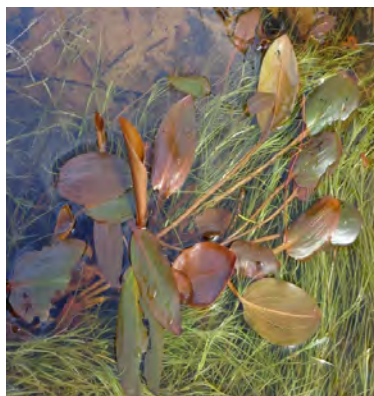
Phragmite



Populage des marais



Potamot à feuilles de renouée



Phragmite

Ou Roseau commun

Nom scientifique : *Phragmites australis*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Plumeau en fin d'été



Peut atteindre plus de 200 cm de haut.



Longue, fine, ornée d'un plumet marron beige. Possède une membrane à la jonction de la tige.



De 20 à 50 cm de long.



Bleue.



Caryopse.

Les Roseaux étaient et sont toujours utilisés dans la constitution de murs et toitures de maisons. Elles représentent un milieu de vie essentiel à de nombreux oiseaux, tels les passereaux qui y trouvent nourriture et protection .

Populage des marais

Ou Souci d'eau

Nom scientifique : *Caltha palustris*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mars - Juin



De 30 à 40 cm.



Longue de 30 à 40 cm.



En forme de cœur, arrondi, large et épaisse, vert foncé brillant, apparaissant après les fleurs du printemps.



Jaune d'or vif atteignant 4 cm de diamètre.



Graine contenue dans des akènes plumeux qui flottent à la surface de l'eau.

C'est une plante toxique. Elle a tendance à disparaître avec la régression des zones humides.

Potamot à feuilles de renouée

Ou Laitue des grenouilles

Nom scientifique : *Potamogeton polygonifolius*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Septembre



Flottant, jusqu'à 100 cm de profondeur.



Jusqu'à 150 cm de long.



Longue, alterne, ovale, d'un vert éclatant poussant aussi bien sous l'eau qu'en surface.



Verte en épi au dessus de l'eau.



Petit fruit en épi, ovale.

Le Potamot est une plante dépolluante et oxygénante, elle peut toutefois être envahissante. Le Potamot est apprécié des grenouilles, des poissons et tout particulièrement des libellules qui s'y posent pour pondre dans l'eau.

Patience des marais



Renouée bistorte



Salicaire



Patience des marais

Ou Oseille des marais

Nom scientifique : *Rumex palustris*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mars - Juin



De 40 à 100 cm.



Brune à rougeâtre, allongée.



De 3 à 4 mm de diamètre.



Triangulaire à dents latérales.



Étroite, basale lancéolée à marges ondulées.

Plante rare menacée, en nette diminution en France. Présente au parc de la Chêneraie. Le papillon « *Lyceara dispar* » ou « *Cuivre des marais* » est inféodé à cette plante.

Renouée bistorte

Nom scientifique : *Persicaria bistorta*

Saisonnalité : Caduque

Floraison : Mai - Août



De 60 à 100 cm.



Rose en épi vertical dense et épais.



Haute de 60 à 120 cm.



Graine en forme de pépins marrons.



Longuement pétiolée, ovale.

Très mellifère, cette plante indigène est précieuse pour la biodiversité des parcs et jardins. Plante médicinale très appréciée, elle peut également participer à l'épuration des eaux en lagunage et a sa place en permaculture.

Salicaire

Ou Herbe aux coliques

Nom scientifique : *Lythrum salicaria*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Septembre



De 70 à 150 cm.



Pourpre, épi de fleur à 6 pétales.



Longue, dressée de section carrée.



Capsule à nombreuses graines.



Opposée, lancéolée, plus large près de la tige.

La Salicaire est utilisée en phytothérapie et en confiserie pour colorer les bonbons en rouge. Tisane de Salicaire : 15 g de fleurs de Salicaire infusées dans 1 litre d'eau chaude calmeront les désagréments d'ordre digestif !



Notes de terrain

Notes de terrain



Notes de terrain

Notes de terrain



Les milieux forestiers.

Les milieux forestiers

La forêt peut être naturelle et généreuse, artificielle et productive ou encore humide et protectrice. La forêt de Gujan-Mestras porte tous ces adjectifs.

Elle se reconnaît par un nombre conséquent d'arbres et d'arbustes présents sur une étendue relativement grande et abritant dans notre région des feuillus (chênes, bouleaux, noisetiers) et des résineux (pins maritimes, cyprès de Lambert).

À l'inverse des forêts de production (pins maritimes) présentes dans le Sud de la commune, les forêts de feuillus comme celles de Meyran et de Cantaranne possèdent un sol riche en matières organiques.

Cette richesse offre une base alimentaire à tout un cortège de plantes et d'animaux. Autre grande différence, toutes les strates végétales y sont représentées : muscinale (mousses et lichens), herbacée (plantes à fleurs, fougères, graminées), arbustive (arbustes et buissons) et enfin la strate arborée, celle des arbres dont la hauteur dépasse 8 à 10 mètres.

Cette végétation arborescente abrite un plus grand nombre d'espèces qui y trouvent nourriture, refuge et habitat.

Les milieux forestiers



Les milieux forestiers



Les milieux forestiers





Forêt de la Chêneraie

Ajonc d'Europe



Amourette moyenne



Arbousier



Ajonc d'Europe

Nom scientifique : *Ulex europaeus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Février - Juin



De 100 à 150 cm, arbrisseau.



Densément ramifiée, velue et hérissée d'épines.



Alternée en écaille et piquante.



Jaune d'or, regroupée en grappe avec un parfum de noix de coco.



Gousse brune violacée, toxique.

L'Ajonc constitue des haies défensives efficaces en raison de ses épines. Il est propice à la récolte du nectar par sa floraison précoce. Odeur de noix de coco très marquée à la floraison. Les fourmis disséminent les graines. L'Ajonc attire le Pyrale du genêt (insecte nuisible).

Amourette moyenne

Nom scientifique : *Briza media*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Août



De 30 à 80 cm.



Ronde, pourpre.



Courte, plane, marge denticulée.



Epi de fleurs violacées en forme de cœur.



Sec et ovale.

Le nom d'Amourette provient de la forme des épis évoquant de petits coeurs. Hôte du Demi-deuil, du Myrtil et du Tircis (papillons).

Arbousier

Nom scientifique : *Arbutus unedo*

Saisonnalité : Arbuste persistant

Floraison : Novembre - Janvier



De 200 à 1000 m.



Tronc à écorce grise à la base et rougeâtre en partie supérieure.



Persistante, alternée, elliptique, dentée en scie, pétiolée, coriace, vert foncé dessus vert plus clair dessous, luisante.



Blanchâtre, verte au sommet en clochette regroupée en grappe.



Charnu et comestible, passe de jaune verdâtre à orangé et rouge cramoisi à maturité.

Hôte de la Nymphale de l'Arbousier ou Pacha à 2 queues (papillons). Source de nourriture précoce, en nectar pour les abeilles.

Arum Italicum



Aubépine



Bourdaine



Arum Italicum

Ou Gouet d'Italie

Nom scientifique : *Arum italicum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Avril - Mai



De 20 à 50 cm.



Absence de tige.



Très grande, vert foncé.



Spatice jaune pâle dans un grand cornet vert clair.



Epi de baies rouges.

Surnommé l'herbe aux serpents, le fruit du gouet d'Italie est très toxique !

Aubépine

Nom scientifique : *Crataegus monogyna*

Saisonnalité : Vivace, arbuste caduque

Floraison : Mai - Juin



De 500 à 1000 cm.



Jeune rameau souvent pubescent.



Caduque, lobée, vert foncé.



Blanche, petite en corymbe.



Baie rouge vif.

On dit que portée en amulette, l'Aubépine protégerait des mauvais esprits et des serpents; en rameau, elle protégerait les maisons de la foudre. Hôte de la chenille du Gaze (papillon).

Bourdaine

Ou Nerprun noir

Nom scientifique : *Frangula alnus*

Saisonnalité : Arbuste caduque

Floraison : Avril - Juillet



Arbrisseau de 100 à 500 cm.



Elancée.



Alterne, à bord lisse, vert brillant dessus, glabre dessous, 7 à 9 paires de nervures arquées, court pétiole.



Petite et verdâtre.



Globuleux d'abord, vert puis rouge et enfin noir à maturité.

La Bourdaine aurait des pouvoirs magiques, même si son fruit est toxique. Hôte de la chenille du Citron et de l'Azuré des nerpruns (papillons).

Bruyère callune



Bruyère cendrée



Bruyère du Portugal



Bruyère callune

Nom scientifique : *Calluna vulgaris*

Saisonnalité : Persistant

Floraison : Juillet - Octobre



De 30 à 100 cm.



Ligneuse.



Imbriquée, en forme d'écaille, persistante.



Pourpre pâle, en grappe dense.



Capsule velue et grise.

Fleur nationale de la Norvège, la Bruyère callune servait au Moyen-Âge à la fabrication de la bière. Elle donne aujourd'hui un miel très apprécié.

Bruyère cendrée

Nom scientifique : *Erica cinerea*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Août



De 20 à 60 cm.



Dressée, ramifiée, pubescente à poil court.



En forme de petite aiguille.



Mauve ou blanche, en forme de grelot, en grappe.



Capsule.

Recette de la teinture jaune d'or : mettre la Bruyère cendrée dans l'eau, dans une bassine en cuivre. Faire chauffer à 90°C pendant 1 heure. Filtrer à travers une toile, recueillir le jus dans un fait-tout et ajouter de l'eau. Jeter la bruyère au compost! Plonger les fibres à teindre dans le bain chauffé à 30°C. Chauffer doucement jusqu'à légère ébullition. Maintenir à 90°C pendant 1 heure. Laisser refroidir, sortir les fibres, les rincer et les laisser sécher à l'abri du soleil.

Bruyère du Portugal

Nom scientifique : *Erica lusitanica*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Février - Mai



De 100 à 300 cm.



Dressée très rameuse, rameau poilu blanc grisâtre.



Petite, verticillée par 3-4 en majorité linéaire, étroite et enroulée, marquée d'un sillon dessous, glabre.



Blanche en longue panicule pyramidale.



—

Plante rare et protégée, il ne faut pas la ramasser.

Cerisier tardif



Chèvrefeuille des bois



Ciste à feuilles de sauge



Cerisier tardif

Ou Cerisier d'automne

Nom scientifique : *Prunus serotina*

Saisonnalité : Arbre à feuilles caduques

Floraison : Avril - Septembre



Arbre pouvant atteindre 20 mètres en Europe.



Ramille brune rougeâtre porteuse de nombreux bourgeons.



De forme elliptique à lancéolée de 12 cm de long pour 5 cm de large.



Blanche, d'environ 1 cm, légèrement pédiculée et réunie en grappe de 10 à 15 cm.



Sphère rouge foncée à noire et large de 8 à 10 mm.

Introduit en 1629 en Europe pour son bois, c'est actuellement l'une des plus importantes espèces envahissantes de notre région.

Chèvrefeuille des bois

Nom scientifique : *Lonicera periclymenum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Octobre



De 100 à 400 cm.



Grêle et pleine de pousses volubiles.



Caduque, opposée et elliptique.



Blanche - jaunâtre groupée en inflorescence terminale, odorante.



Ovoïde, rouge.

On pensait autrefois que le Chèvrefeuille des bois indiquait les bons courants telluriques pour choisir l'emplacement d'une maison. Son fruit est toxique.

Ciste à feuilles de sauge

Nom scientifique : *Cistus salviifolius*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mars - Juin



De 30 à 80 cm.



Courte.



Gaufrée, ovale, pétiolée.



Blanche à l'aisselle des feuilles, 5 sépales et 5 pétales.



Capsule pentagone incluse dans le calice.

Le Ciste à feuilles de sauge se développe rapidement après un incendie en repartant de sa souche ou par la germination de ses graines. Il présente une bonne résistance à la sécheresse et au gel et est la plante hôte du curieux Cytinet (plante parasite) !

Compagnon blanc



Dicrane en balai



Ficaire



Compagnon blanc

Ou Silène blanc

Nom scientifique : *Silene latifolia*

Saisonnalité : Annuelle, bisannuelle, voire vivace

Floraison : Avril - Juillet



De 50 à 100 cm.



Poilue.



Opposée et ovale.



Blanche à rosée à 5 pétales, calice en tube.



Capsule dentée, ovale, brun - jaunâtre.

Le Compagnon blanc s'ouvre la nuit, il est essentiellement pollinisé par les papillons de nuit.

Dicrane en balai

Nom scientifique : *Dicranum scoparium*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mousse



De 3 à 10 cm.



Dressée, peu ramifiée, en touffe gazonnante, verte, ou vert - jaune.



Étroite, longue et aplatie, allongée, légèrement dentée dans la partie supérieure.



—



—

Son nom commun, Dicrane en balai, est dû à l'allure donnée par les feuilles orientées souvent du même côté.

Ficaire

Nom scientifique : *Ranunculus ficaria*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mars - Mai



De 10 à 30 cm.



Ronde.



En forme de coeur, luisante.



8 à 12 pétales jaunes brillants.



Fruit sec.

Fleur annonçant le printemps, elle a de nombreuses propriétés médicinales, elle est cependant toxique une fois coupée. Cette plante abrite les abeilles, les bourdons et les méligèthes (petit coléoptère).

Fougère aigle



Fragon



Genêt à balai



Fougère aigle

Nom scientifique : *Pteridium aquilinum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



De 150 à 200 cm.



Rhizome rampant à 10 cm sous le sol, il échappe au feu.



Appelée fronde, triangulaire, plusieurs fois pennée, toxique.



Ne fleurit pas, mais produit des spores.



—

Fougère dont le feuillage évoque les ailes déployées d'un aigle.

Fragon

Ou Petit Houx

Nom scientifique : *Ruscus aculeatus*

Saisonnalité : Arbrisseau à feuilles persistantes

Floraison : Septembre - Avril



De 30 à 90 cm.



Anguleuse.



Réduite à des écailles, en réalité, ce ne sont pas des feuilles mais des tiges.



Blanche, minuscule.



Baie rouge (toxique).

Dit « grignon » en gascon, il est à l'origine du verbe « gringonner », synonyme de balayer.

Genêt à Balai

Nom scientifique : *Cytisus scoparius*

Saisonnalité : Arbrisseau à feuilles caduques

Floraison : Mai - Juin



De 50 à 200 cm.



Verte et anguleuse.



Rapidement caduque, simple ou composée de 3 folioles.



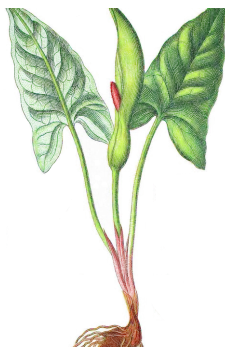
Jaune à 2 pétales en forme de papillon, isolée ou groupée.



Gousse de 2 à 3 cm, oblongue, hérissée.

La légende raconte qu'en 1128, Geoffroy V, dit « le Bel », comte d'Anjou et du Maine, aurait aperçu une licorne à tête de femme, vêtue d'un manteau d'or au milieu d'un champ de Genêts, ébloui par cette scène, il aurait fait du Genêt son emblème. De cet épisode serait apparu le surnom « Plantagenêt », dynastie des rois d'Angleterre.

Gouet tacheté



Grande Ortie



Grande Pervenche



Gouet tacheté

Ou Arum tacheté

Nom scientifique : *Arum maculatum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Avril - Mai



De 10 à 50 cm.



Souterraine, épaisse en forme de tubercule.



Lancéolée, de couleur vert foncé tachetée de brun, bord lisse.



Jaune verdâtre ou violacée.



Vert devenant rouge à maturité, groupé en épi.

L'Arum tacheté porte plusieurs noms : chandelle, pied de veau, manteau de la Sainte-Vierge, pilette ou vachotte. Plante hautement toxique, elle était associée à la magie blanche.

Grande Ortie

Nom scientifique : *Urtica dioica*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Octobre



De 50 à 100 cm.



Anguleuse, dressée.



Opposée, oblongue, en coeur à la base, dentée, poils urticants sur toute la plante.



Sujet femelle : verte et pendante.
Sujet mâle : jaune et étalée.



Graine de forme ovale.

Plante envahie par une micro-faune : papillon, puceron, sauterelle, coccinelle... (« parc zoologique à insectes »). Refuge pour la chenille du Paon du jour, du Vulcain, de la Petite tortue et du Robert le diable (papillons).

Grande Pervenche

Nom scientifique : *Vinca major*

Saisonnalité : Vivace, Persistante

Floraison : Avril - Septembre - Octobre



De 10 à 50 cm.



Rampante.



Toujours verte, luisante, opposée, élargie à la base, ciliée.



Violette en forme de moulinet, 5 pétales carrés.



Les arbrisseaux produisent des follicules.

Appelée Violette des sorciers, la Pervenche a longtemps été considérée comme une plante magique, notamment pour fabriquer des philtres d'amour. Plante utilisée pour l'ornement.

Hélianthème



Houx



Lierre grimpant



Hélianthème

Ou Hélianthème faux alysson

Nom scientifique : *Cistus lasianthus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Juillet



De 20 à 80 cm.



Ronde et lisse.



Simple, opposée, couverte de poils sur le dessus et blanchâtre dessous, ovale.



Jaune, à 5 pétales, solitaire ou regroupée en grappe allongée.



Capsule à 3 valves.

C'est une espèce protégée dans certaines régions, notamment en Bretagne. Espèce patrimoniale rare, caractéristique de la façade Atlantique. Hôte de la chenille Argus de l'Hélianthème (papillon). Nourriture pour le Paon de nuit (papillon).

Houx

Nom scientifique : *Ilex aquifolium*

Saisonnalité : Arbre à feuilles persistantes

Floraison : Mai - Juin



De 1 à 15 m.



Forte et atteignant 7 m en condition optimale.



Vernissée, ondulée, munie d'épines, tombent tous les 2 ans.



Blanche, peu visible, sujet mâle ou femelle.



Rouge vif dès septembre-octobre, toxique.

Nourriture du merle, de la grive. Refuge de la chenille de l'Azuré des nerpruns (papillon).

Lierre grimpant

Nom scientifique : *Hedera helix*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Septembre - Novembre



De 6 à 20 m.



Ligneuse, rameaux grimpants portant des poils ventouses, crampons.



Persistante (3 à 6 ans), alterne, luisante.



Jaune verdâtre, à 5 pétales, regroupées en ombelles puis en grappes.



Baie noire bleutée en grappe, fruit toxique.

Pouvant vivre jusqu'à 400 ans, le Lierre a un cycle végétatif inversé (floraison-fructification de septembre à février). Dépolluant, il participe avec l'arbre à assainir l'atmosphère. Plante mellifère à l'automne et favorable aux oiseaux puisqu'elle fructifie à la fin de l'hiver.

Mélampyre des près



Mimosa



Morelle douce amère



Mélampyre des prés

Nom scientifique : *Melampyrum pratense*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Mai - Septembre



De 10 à 50 cm.



Herbacée, pleine, section
ronde, port érigé.



Opposée, simple.



Jaune soufre avec une
bractée violette.



Capsule.

C'est une plante hémiparasite, ce qui signifie qu'elle absorbe des substances nutritives à partir des plantes qui l'entourent. Hôte du Mélitée du Mélampyre (papillon).

Mimosa

Nom scientifique : *Acacia dealbata*

Saisonnalité : Arbre à feuilles persistantes

Floraison : Janvier - Mars



10 m.



Lisse de couleur tirant sur le gris.



Pubescente divisée en milliers
de folioles.



Jaune, pelucheuse, globuleuse
et en grappe soyeuse.



Gousse plate brune de 6 à 7 cm.

Importé d'Australie par le Capitaine Cook, le Mimosa entre dans la composition de nombreux parfums de créateurs. En France, on le trouve à l'état sauvage sur la côte Atlantique. Le Mimosa affectionne les sols siliceux et peut supporter des températures assez basses, de - 7 °C jusqu'à - 10 °C.

Morelle douce amère

Nom scientifique : *Solanum dulcamara*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Août



De 60 à 200 cm.



Ligneuse, grimpante.



Simple, lancéolée.



Corolle violette avec
étamines jaune vif.



Baie verte puis jaune
puis rouge (de juillet à
décembre).

Les fruits de la Morelle douce amère sont toxiques.

Morelle Noire



Ronce



Sabline des montagnes



Morelle noire

Nom scientifique : *Solanum nigrum*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Juin - Septembre



De 10 à 50 cm.



Glabre.



Caducue, vert foncé, molle, ovale, bord lisse.



Blanche en grappe.



Noir, toxique.

La Morelle noire est une plante toxique, impropre à la consommation. Elle sert cependant de compagnon dans les plantations, les doryphores (insectes) la préférant à la pomme de terre.

Ronce

Nom scientifique : *Rubus fruticosus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Septembre



De 20 à 200 cm.



Épineuse.



Pilosité blanche.



Blanche, les 2^{ème} et 4^{ème} années.



Noir : la mûre, les 2^{ème} et 4^{ème} années.

Très mellifère, appréciée par le renard, le merle. Refuge de la chenille de l'Azuré des nerpruns (papillon).

Sabline des montagnes

Nom scientifique : *Arenaria montana*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Juillet



De 10 à 30 cm.



Légèrement pubescente, à 1 nervure.



Vert grisâtre, lancéolée, pubescente.



Blanche à 5 sépales et 5 pétales entiers, les pétales sont deux fois plus longs que les sépales.



Capsule ovale à 6 dents.

Bien qu'appelée Sabline des montagnes, elle n'est pas une plante montagnarde. Elle est originaire du sud-ouest de l'Europe. Par contre, elle mérite bien le nom de Sabline parce qu'elle se développe le long des chemins sableux.

Sauge des bois



Sceau de Salomon



Teinturier



Sauge des bois

Ou Ermandrée scorodone

Nom scientifique : *Teucrium scorodonia*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Septembre



De 10 à 30 cm.



Pleine, section carrée, rampante puis dressée, ramifiée, poilue.



Ovale, opposée, verte dessus, plus pâle dessous.



Blanc - jaunâtre par paire, avec des étamines à filet violet, corolle en forme de tube, en grappe terminale, effilée, unilatérale.



Tétrakène, glabre, lisse.

« Herbe sacrée » au temps des Romains. Les papillons et autres insectes l'adorent ! Appelée aussi « Sauge des bois ».

Sceau de Salomon

Nom scientifique : *Polygonatum multiflorum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Avril - Juin



De 30 à 60 cm.



Simple, cylindrique, courbée et feuillée sur le haut.



Caducue, alterne redressée sur 2 rangs, ovale.



Blanche verdâtre au bout d'un pédoncule en forme de tube.



Baie noire.

L'ouverture de la fleur du Sceau de Salomon étant étroite, seuls les insectes à longue trompe comme les bourdons, peuvent accéder au nectar. Son nom vient de la marque que laissent les tiges sur le rhizome, ressemblant au sceau magique qui a donné ses pouvoirs au roi Salomon.

Teinturier

Ou Raisin d'Amérique

Nom scientifique : *Phytolacca americana*

Saisonnalité : Herbacée vivace

Floraison : Avril - Mai



Jusqu'à 3 mètres.



Rosâtre.



Grande.



Possède 10 étamines et 10 carpelles.



Baie charnue, noire, ridée à maturité. Toxique pour l'homme.

Plante invasive. Le fruit fournit une teinture violette qui jadis était utilisée pour réhausser la couleur des vins un peu pâlots. Classée peste végétale par l'Union internationale pour la conservation de la nature.

Benoîte commune



Marisque



Marrube Blanc



Benoîte commune

Ou Herbe de saint Benoît

Nom scientifique : *Guem urbanaum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Septembre



De 20 à 60 cm.



Velue peu rameuse à souche courte.



5 à 7 segments très inégaux incisés - dentés.



Jaune petite et dressée.



Akène.

Cette plante sert à préparer la bière. Les racines, amères et astringentes peuvent se substituer au Quinquina.

Marisque

Ou Cladium des marais

Nom scientifique : *Cladium mariscus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Août



De 80 à 150 cm.



Large de 7 à 15 mm.



Engainante.



Ombélique.



Caréné.

Espèce protégée à l'échelle régionale, elle pousse dans les ceintures végétales du marais. Sa tige et ses feuilles sont utilisées pour la couverture des toits et également pour fabriquer du carburant !

Marrube blanc

Nom scientifique : *Marrubium vulgare*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Septembre



De 30 à 80 cm.



Epaisse, simple et peu rameuse.



En cœur ou en coin à la base.



Blanche, espacée sur les tiges.



Akène.

Très utilisée au moyen âge, le marrube est aujourd'hui employé pour confectionner des sirops contre la toux, des infusions, pour parfumer les alcools. Du fait de son goût amer les anglais l'utilisent pour parfumer leur bière.



Notes de terrain

Notes de terrain



Notes de terrain

Notes de terrain



Pelouses et prairies.

Pelouses et prairies

D'un point de vue écologique, le milieu pelouses et prairies est caractérisé par une végétation rase, dominée par les graminées et favorisée par les conditions climatiques, la pauvreté du sol et l'action des animaux (broutage).

Elle se différencie du gazon des jardiniers par la richesse de la flore et de la faune qu'elle abrite. Si on laisse une chance à la pelouse de pousser, des espèces très rares et menacées y prolifèrent. Ces milieux ouverts laissés sans entretien finissent inexorablement par devenir une forêt.

A Gujan-Mestras, on en trouve essentiellement en bordure des chemins forestiers, des crastes et de manière isolée chez les particuliers.

Si vous avez l'occasion d'y cheminer, vous aurez le plaisir de croiser le ballet des papillons à la belle saison, de cueillir quelques plantes décoratives ou encore de surprendre un chevreuil broutant les jeunes herbes.

Pelouses et prairies



Pelouses et prairies



Achillée mille feuilles



Ail des Landes



Bouton d'or



Achillée mille feuilles

Ou Herbe aux militaires

Nom scientifique : *Achillea millefolium*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Septembre



De 20 à 100 cm.



Capitule de 5 mm de diamètre, souvent blanche, rose ou pourpre sur les bords alors que les fleurons du centre sont blancs-jaunâtres à jaunes.



Coriace difficile à cueillir.



Oblongue très découpée.



Akène oblong, aplati, dépourvu de soies.

Selon Pline, naturaliste romain du 1^{er} siècle après J-C., son nom lui vient d'Achille, héros de la mythologie grecque qui s'en servit pour guérir des blessures. Dans les potagers, l'odeur forte de l'Achillée éloigne les insectes des cultures.

Ail des Landes

Ou Ail des bruyères

Nom scientifique : *Allium ericetorum*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juillet - Octobre



De 30 à 60 cm.



Blanche un peu jaunâtre avec un bulbe allongé à nombreux filaments.



Grêle et cylindrique, feuillée jusqu'au tiers.



—



Linéaire, étroite, plane et allongée.

Plante RARE et typique du Sud-Ouest, c'est une espèce protégée à l'échelle départementale et régionale. Le froissement d'une feuille dégage une forte odeur d'ail.

Bouton d'or

Ou Grenouillette, ou Fleur de l'impatience, ou Goblet du diable, ou Fleur de beurre

Nom scientifique : *Ranunculus repens*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Septembre



De 30 à 100 cm.



Jaune brillant rarement blanc et jusqu'à 3 cm de large.



Dressée, porte à son extrémité plusieurs fleurs.



Akène ou follicule, parfois une baie, une drupe ou une capsule.



À nervures, généralement palmée et très découpée.

Le bétail évite les Boutons d'or car ils sont toxiques à l'état frais. Il sont par contre appréciés comme foin après séchage. Plante en grande colonie. Le bouton d'or réfléchit la lumière, d'où l'expression « T'aimes le beurre » quand on le place sous le menton d'une personne.

Buglosse des champs



Chicorée sauvage



Coquelicot commun



Buglosse des champs

Nom scientifique : *Anchusa arvensis*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Mai - Septembre



De 20 à 50 cm.



Pleine, avec une surface lisse et poilue.



Couverte de poils raides des deux côtés.



Bleu vif, tirant vers le blanc au fond de la corolle et dépourvue de pédoncule.



Akène.

Son nom « Buglosse » provient du grec Buglossos qui signifie langue de bœuf. Plante que l'on retrouve en Finlande.

Chicorée sauvage

Nom scientifique : *Cichorium intybus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Octobre



De 30 à 120 cm.



Anguleuse et raide contient un latex blanc.



De type pissenlit à la base puis plus grande sur la tige.



Bleu pâle s'ouvre vers 6h du matin et se referme vers midi par beau temps.



Akène à aigrettes.

Elle est à l'origine de salades comme la barbe-de-capucin, les endives ou chicons ou les chicorées rouges italiennes, mais aussi des chicorées à café. Au Moyen Âge, la Chicorée sauvage était considérée comme une plante magique, anaphrodisiaque. La plante était broyée puis appliquée. Elle était censée diminuer voire ôter toute ardeur de luxure.

Coquelicot commun

Nom scientifique : *Papaver rhoeas*

Saisonnalité : Bisannuel

Floraison : Mai - Septembre



De 30 à 80 cm.



Dressée, généralement non ramifiée et hérissée de poils.



Alternée présentant un limbe lancéolé, lobé ou denté.



Aux pétales rouge avec une tache noire d'une durée de vie d'un jour.



Capsule de 1 à 2 cm de long, contenant des graines minuscules.

Calmante, elle contient une faible dose de morphine ! Plante également tinctoriale : rlatif à la teinture. D'abord écrit coquelicoq (1545), son nom est une variante de l'ancien français coquerico, désignant le coq par onomatopée. Il s'agit d'une métaphore entre la couleur de la fleur et celle de la crête du coq.

Géranium bec de grue



Géranium mou



Herbe à Robert



Géranium bec de grue

Ou Bec de héron, ou Bec de cygogne

Nom scientifique : *Erodium cicutarium*

Saisonnalité : Annuelle ou Bisannuelle

Floraison : Avril - Octobre



De 10 à 60 cm.



Souvent rougeâtre et velue.



Finement découpée et velue
qui ressemble à la fougère.



Rose à mauve par
nombre de 2 à 8.



Graine avec un prolongement de
4 à 7 mm de long en forme de
bec de grue.

Son nom vient du grec « érodios » qui signifie « le héron ».

Géranium mou

Ou Géranium à feuille molle

Nom scientifique : *Géranium molle*

Saisonnalité : Annuelle ou Bisannuelle

Floraison : Avril - Septembre



De 10 à 30 cm.



De 10 à 40 cm très ramifiée et
velue.



Alternée et palmée, très fournie.



Généralement par 2, de petite
taille, 8 à 12 mm et de couleur
pourpre clair.



Carpelle.

La plante est recouverte de poils mous de différentes longueurs pouvant la rendre blanchâtre.

Herbe à Robert

Ou Fourchette du diable, ou Herbe rouge

Nom scientifique : *Geranium robertianum*

Saisonnalité : Annuelle ou Bisannuelle

Floraison : Mai - Octobre



De 20 à 40 cm.



Rougeâtre portant des
poils glanduleux.



A contour triangulaire.



Rose à pourpre généralement par
2 sur un même pédoncule.



Carpelle.

Dégage au toucher une odeur typique et était recommandée comme antimité.
Un mécanisme de propulsion peut envoyer les graines jusqu'à 3 m de distance.

Jasione des montagnes



Lamier pourpre



Lotier corniculé



Jasione des montagnes

Nom scientifique : *Jasione montana*

Saisonnalité : Annuelle ou Bisannuelle

Floraison : Juin - Septembre



De 10 à 60 cm.



Simple ou rameuse, nue en haut et feuillée en bas.



Ondulée, crépue à poils rugueux portant à leur aisselle un bouquet de feuilles.



Bleue, réunie en un capitule.



Capsule à 2 loges.

Contrairement à ce que semble indiquer son nom, ce n'est pas une plante uniquement montagnarde, on la trouve notamment le long du littoral Atlantique.

Lamier pourpre

Ou Ortie rouge, ou Pain de poulet

Nom scientifique : *Lamium purpureum* var. *purpureum*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Avril - Octobre



De 10 à 30 cm.



Pleine, à section carrée.



Supérieure, rougeâtre, bord faiblement denté.



Pourpre regroupée en couronne le long de la tige.



Akène.

Le Lamier pourpre est comestible et abondant, il fournit un bon légume à cuire. La fleur est très mellifère.

Lotier corniculé

Ou Pied de poule

Nom scientifique : *Lotus corniculatus*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Octobre



De 5 à 40 cm.



Plus ou moins creuse.



Alternée, découpée en 3 folioles.



Jaune avec ligne rougeâtre.



Gousse.

Mellifère et fourragère il est pollinisé par les bourdons. Sa feuille, riche en acide cyanhydrique est toxique pour le bétail. Le nom corniculé vient de la forme en corne et de la gousse de son fruit. Les fruits ont la forme de patte de poule.

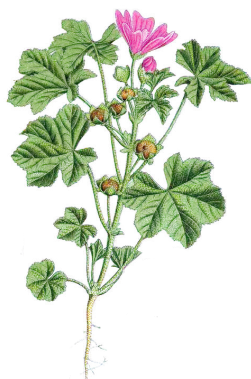
Marguerite



Matricaire



Mauve



Marguerite

Ou Grande Marguerite, ou Grande pâquerette, ou Oeil de boeuf

Nom scientifique : *Leucanthemum vulgare*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Octobre



De 20 à 100 cm.



Blanche pouvant compter jusqu'à 43 languettes autour d'un tube jaune.



Généralement non ramifiée.



—



Basale, pétiolée, peu de feuilles sur la tige.

Dans Faust, Grethen s'adonne au jeu de l'effeuillage : il m'aime un peu, beaucoup, à la folie, pas du tout. La marguerite possède des propriétés calmantes et digestives.

Matricaire

Ou Petite camomille, ou oeil du soleil

Nom scientifique : *Matricaria recutita*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Mars – Septembre



De 20 à 50 cm.



Jaune au centre et blanche à la circonférence, très odorante.



Dressée, rameuse.



Akène.



Épaisse, charnue, très divisée en lanière.

En infusion, elle stimule l'appétit, soigne les troubles digestifs et calme l'insomnie. Sur la peau, elle soulage l'eczéma, les piqûres d'insectes et écorchures. En viticulture, grâce à l'huile essentielle volatile qu'elle contient, c'est une alliée de la vigne !

Mauve

Ou Grande mauve, ou Fromageon, ou Fausse guimauve

Nom scientifique : *Malva sylvestris*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Octobre



De 20 à 70 cm pouvant atteindre 150 cm.



Rose violet ou pourpre et veinée à l'intérieur qui bleuissent en séchant.



Couverte de longs poils étalés.



Capsule en forme de petit fromage d'antan !



Arrondie avec une tache rouge à la base des nervures.

La Mauve a longtemps été considérée comme une plante médicinale. Aujourd'hui, on utilise encore les feuilles et fleurs contre les toux et pharyngites. Les fleurs sombres colorent les aliments.

Millepertuis commun



Molène



Pissenlit



Millepertuis commun,

Ou Herbe aux mille trous, ou Herbe percée chasse-diables

Nom scientifique : *Hypericum perforatum*

Saisonnalité : Annuelle ou Vivace

Floraison : Juillet - Septembre



De 20 à 80 cm.



Rougeâtre, raide et ronde.



Ponctuée de noir qui semblent la cribler d'innombrables petits trous, d'où ses divers noms.



À pétales jaune d'or.



Capsule.

Au moyen âge, la plante était utilisée en sorcellerie car elle chassait prétendument les démons. Dans les procès, on faisait boire du jus de millepertuis aux accusés pour qu'ils avouent la vérité.

Molène

Ou Bouillon blanc, ou Cierge de Notre-Dame, ou Herbe à bonhomme, ou Herbe de saint Fiacre, ou Oreille-de-loup, ou Tabac du diable

Nom scientifique : *Verbascum thapsus*

Saisonnalité : Bisanuelle

Floraison : Juin - Septembre



De 50 à 200 cm.



Robuste, dressée, simple.



Ovale et oblongue, veloutée, épaisse, terminée en gros épi compact.



Jaune pâle, blanchâtre qui s'ouvre pour une seule journée.



Capsule ovoïde.

C'est le meilleur papier toilette nature ! De nombreux insectes, chenilles, papillons nocturnes visitent les fleurs. Seules quelques espèces d'abeilles permettent sa pollinisation. Les poils sur les étamines inférieures peuvent servir de points d'appui pour les insectes. Il existe plusieurs espèces dont la détermination est délicate.

Pissenlit

Ou Dent de lion, ou Lait d'âne, ou Groin de porc, ou Laitue de chien, ou Salade de taupe, ou Fleur de beaux garçons

Nom scientifique : *Taraxacum officinale* ou *T.dens-leonis*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Avril - Juillet



De 5 à 40 cm.



Creuse sans feuille.



Étalée en rosace.



Jaune.



Akène à aigrettes qui s'envolent en soufflant dessus.

Il existe plus de 200 espèces de pissenlits. Son nom vient de son effet diurétique. Le Pissenlit est apprécié des insectes et des chenilles. L'image représentant une femme soufflant sur les aigrettes de pissenlit est la marque du dictionnaire Larousse, symbole de « la connaissance semée à tout vent ». On peut jouer à souffler sur les aigrettes du pissenlit pour formuler des vœux. L'expression « manger les Pissenlits par la racine » vient du fait que ses racines s'enfoncent profondément dans le sol (jusqu'à 2 m).

Romulée de Provence



Sérapia lingua



Trèfle des prés



Romulée de Provence

Nom scientifique : *Romulea bulbocodium*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Février - Avril



De 10 à 20 cm. Plutôt au ras du sol.



Courte, grêle portant 1 à 4 fleurs.



Longuement pédonculée, souvent dioïque, les femelles sont plus petites.



Assez grande, périanthe violacé, lilas ou blanc jaunâtre, à gorge jaune, à divisions lancéolées.



—

Plante rare et protégée en Région Aquitaine dont le suivi est mis en place dans les sites natura 2000. Cette iridacée cause des soucis de dénomination. Le botaniste Lyonnais Alexis Jordan distinguait une romulée propre au Sud Ouest (*Romulea syrtica*) alors que certains botanistes n'y voient qu'une variété de la romulée de Provence (*Romulea Bulbocodium*).

Sérapia Lingua

Ou Sérapia petite langue, ou Sérapia à languette

Nom scientifique : *Serapias lingua*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Mai - Juin



De 20 à 40 cm.



Dressée, assez grêle, souvent teintée de rouge à la base.



Lancéolée non tachée.



Beau rouge foncé mais qui montre des variations de couleurs entre rose et rouge foncé. Ressemble à une langue et forme souvent des groupes importants.



—

Appartient à la famille des orchidacées. Plante fine et élancée, assez rare et protégée.

Trèfle des prés

Ou Miel des prés

Nom scientifique : *Trifolium pratense*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Avril - Octobre



De 10 à 60 cm.



Velue, dressée ou ascendante, à souche verticale.



Formée de trois folioles elliptiques à ovales, à marge entière, vertes avec en général un croissant blanchâtre caractéristique.



Rosée au sommet, blanchâtre à la base, disposées en grosses têtes globuleuses.



Petite gousse de 3 à 10 mm.

Le Trèfle est très mellifère et sa floraison dure longtemps. Son habitat est apprécié des bourdons. Traditionnellement utilisée contre les diarrhées, la toux et les éruptions cutanées chroniques, l'infusion de Trèfle des prés est dépurative et rafraîchissante pour les yeux fatigués. C'est également une plante fourragère qui sert de nourriture au bétail.

Trompette de Méduse



Vesce commune



Vipérine



Trompette de Méduse

Nom scientifique : *Narcissus gigas*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Février - Avril



De 10 à 20 cm.



7 cm vert franc cylindrique et filiforme plus court que la tige fleurie.



Linéaire, dressée, étroite, égalant la tige.



En grappe et tubulée, rose et ensuite violet.



—

Toxique pour les animaux et les hommes mais nectarifère pour les insectes. Plante rare dont la zone Atlantique représente l'un des principaux bastions de présence en France, en raison de ses caractéristiques climatiques (luminosité et humidité) et du sol (acidité).

Vesce commune

Nom scientifique : *Vicia sativa*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Mai - Août



De 100 à 200 cm.



Pubescente.



Découpée en folioles se terminant par une vrille, les nervures sont en forme de V comme Vesce !



Bleue à violette en grappe.



Gousse allongée, cylindrique ou légèrement aplatie.

Mellifère et fourragère.

Vipérine

Nom scientifique : *Echium vulgare*

Saisonnalité : Bisannuelle

Floraison : Mai - Août



De 30 à 80 cm.



Poilue voire piquante.



Alternée et lancéolée.



Jaune, conique de 4 cm.



Akène de couleur brune.

La Vipérine commune est une plante mellifère qui exerce une forte attirance sur les abeilles, les bourdons et les papillons. Son nom vient de la forme de sa fleur faisant songer à une tête de vipère.



Notes de terrain

Notes de terrain



Notes de terrain

Notes de terrain



Trottoirs.

Trottoirs

En 1780, Louis-Sébastien Mercier dans son livre intitulé «Tableau de Paris» prône la création de trottoirs afin de : «protéger le peuple piéton face aux carrosses». Les trottoirs sont devenus monnaie courante depuis lors et jusqu'à peu de temps étaient uniquement considérés comme des lieux de déplacements piétonniers. Les pesticides étaient alors largement utilisés pour leur entretien sans plus de préoccupation.

Cependant il s'avère que les pesticides qui étaient vus comme une solution «miracle» sont des substances dont la dangerosité n'est plus à démontrer, leur nocivité tant pour l'homme, que pour le milieu (faune, flore, nappes phréatiques et sur notre territoire Bassin d'Arcachon) a amené l'état à voter une loi (loi Labbé) interdisant leur utilisation en milieu urbain et depuis peu chez les particuliers. La ville de Gujan bien avant la promulgation de la loi Labbé s'était engagée sur la voie du Zéro Pesticide. C'est ainsi qu'une végétation spontanée a colonisé nos trottoirs, et bordures de route, non sans bouleverser les habitudes, créer de l'incompréhension, voire des conflits car auparavant on ne rencontrait que très peu d'herbes sauvages sur les trottoirs.

Progressivement la perception de la végétation spontanée s'est modifiée et son acceptation grandit en parallèle de la compréhension de son rôle bénéfique pour la préservation de la biodiversité. Ainsi de plus en plus les « herbes folles » ne sont plus considérées comme quelque chose de sale, tandis que la non-utilisation de pesticides devient synonyme de propre.

Véritables refuges miniatures les «herbes folles» pour peu que l'on y prête attention de par leur diversité de forme et de couleurs agrémentent nos cheminements et permettent à une micro-faune spécifique de s'installer (insectes pollinisateurs, petits lézards des murailles...)

Trottoirs





Trottoirs fleuris

Bourse à pasteur, Capcelle



Lagure ovale



Laiteron piquant



Bourse à pasteur, Capcelle,

Nom scientifique : *Capsella bursa-pastoris*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Janvier - Décembre



De 15 à 35 cm.



20 à 50 cm de haut portant des feuilles étroites.



Rosette de feuilles lobées à la base du pied.



Groupement de petites fleurs blanches au sommet de la tige, pétales de 2 à 3 mm.



Gousse en forme de cœur.

Plante à fruits en forme de bourse, d'où elle tire son nom. La bourse à pasteur a de nombreuses propriétés médicinales.

Lagure ovale

Ou Queue de lièvre, ou Gros minet

Nom scientifique : *Lagurus ovatus*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Mai - Août



De 40 à 60 cm.



Filiforme, solitaire ou en fascicule.



10 à 20 cm, courbée, linéaire, étroite, vert pâle.



Compacte et duveteuse.



Panicule oblongue formée d'épillets duveteux.

La Lagure ovale, ou Queue de lièvre est utilisée dans la confection de bouquets ou en tant que plante d'ornement.

Laiteron piquant

Nom scientifique : *Sonchus asper*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Juin - Octobre



De 30 à 80 cm.



Dressée, ramifiée, creuse.



Alternée, formant des oreillettes rondes, simple, entière.



Jaune, regroupée en capitule.



Akène portant des soies lisses.

La tige sectionnée produit un latex blanc.

Onagre



Orobanche



Plantain lancéolé



Onagre

Ou Herbe aux ânes

Nom scientifique : *Oenothera biennis*

Saisonnalité : Bisanuelle

Floraison : Juin - Septembre



De 80 à 150 cm.



Jaune-soufre, en corolle régulière. Elle s'ouvre en quelques minutes à la tombée de la nuit et fane au lever du jour.



Dressée, anguleuse.



Simple, lancéolée, ondulée et poilue.



Capsule contenant des graines mures à la fin de l'été.

L'Onagre, fleur de la nuit, est utilisée pour son huile aux propriétés anti-oxydantes, hydratantes et anti-inflammatoires. L'Onagre attire certains papillons de nuit ainsi que les abeilles. Les mésanges, pinsons et accenteurs mouchets sont friands de ses graines.

Orobanche

Nom scientifique : *Orobanche*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : De la fin de l'hiver à la fin du printemps.



De 10 à 60 cm.



Jaune, épis de fleurs bilabées.



Écaillée, dressée, jaune paille.



—



En forme d'écailles triangulaires.

L'Orobanche n'est visible qu'au printemps. Il se développe sur une plante-hôte qu'il parasite et dont il puise les aliments, sans lui nuire. La Ville de Gujan-Mestras compte deux espèces : l'Orobanche hédérae et l'Orobanche minor.

Plantain lancéolé

Ou oreille de lièvre, ou Plantain étroit, ou Herbe à cinq coutures ou cinq côtes

Nom scientifique : *Plantago lanceolata*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Avril - Octobre



De 10 à 60 cm.



Limbe aux nervures parallèles marquées sur un long pétiole fortement nervuré, porte des fleurs en épi aux longues étamines.



Étroite, fibreuse et côtelée.



En rosette.



Capsule.

Le Plantain lancéolé est l'une des plantes médicinales les plus utilisées. Les feuilles fraîches peuvent être directement broyées et appliquées sur les piqûres d'insectes. Les jeunes feuilles récoltées au printemps peuvent être consommées crues en salade. Les graines peuvent servir de condiment ou être infusées.

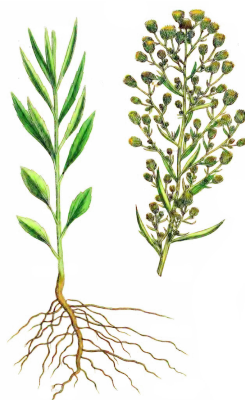
Sedum âcre



Séneçon commun



Vergerette du Canada



Sedum âcre

Orpin brûlant, ou Poivre des murailles

Nom scientifique : *Sedum acre*

Saisonnalité : Vivace

Floraison : Juin - Août



De 5 à 10 cm.



Courte, couverte de feuilles.



Plante naine formant un tapis de feuilles succulentes imbriquées, vert vif, triangulaires.



En étoile jaune à 5 pétales et 10 étamines disposées autour de 5 pistils.



—

Le Sedum est utilisé dans la fabrication de toitures végétales. Le Sedum âcre peut être utilisé comme piment.

Séneçon commun

Nom scientifique : *Senecio vulgaris*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Janvier - Décembre



De 15 à 30 cm.



Dressée et rameuse.



Alterne, simple, ovale, à marge profondément découpée et dentée.



Capitule jaune en forme de tube.



Akène pubescent à aigrette de soies blanches.

Utilisé pendant des siècles comme plante médicinale, plusieurs Séneçons sont aujourd'hui considérés comme toxiques.

Vergerette du Canada

Ou de Buenos Aires, ou de Sumatra

Nom scientifique : *Erigeron canadensis*

Saisonnalité : Annuelle

Floraison : Juillet - Octobre



De 10 à 100 cm.



Dressée, rameuse, vert cendré, velue et très feuillue.



Pubescente, étroitement lancéolée. La pilosité des feuilles permet de différencier les différentes vergerettes.

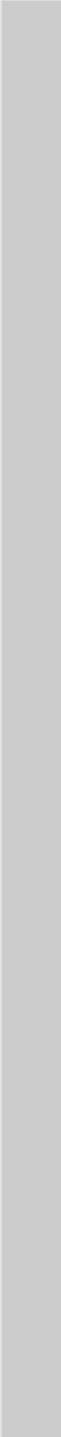


Jaune au centre et blanc « sale » en circonférence, très ramifiée en longue panicule pyramidale.



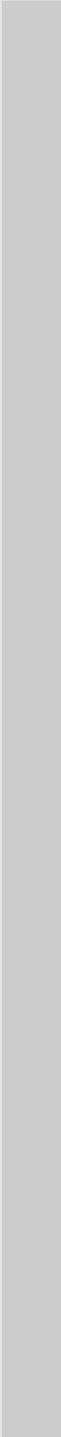
Akène allongé munis d'une aigrette.

Lorsque l'on froisse la plante, elle dégage une odeur particulière qui, selon une ancienne tradition, aurait la propriété d'éloigner les sorcières.



Notes de terrain

Notes de terrain



Notes de terrain

Notes de terrain

GLOSSAIRE

Akène :

fruit sec dont la graine unique n'est pas soudée à l'enveloppe.



Alterne :

se dit d'un organe d'une plante qui est inséré isolément et à des niveaux différents sur une tige ou un rameau.



Annuelle :

se dit d'une plante dont le cycle végétatif dure 1 an (de la graine à la production de nouvelles semences).

Bisannuelle :

se dit d'une plante dont le cycle végétatif dure 2 ans – 1^{ère} année développement de la plante, 2^{ème} année production de fleurs et fruits.

Bractée :

pièce florale en forme de feuille faisant partie de l'inflorescence.



Caduc, caduque :

se dit d'un organe qui tombe tous les ans.



Capitule :

type d'inflorescence. Il s'agit de fleurs sans pédoncule regroupées sur un réceptacle, entourées de bractées.

Capsule :

fruit sec dont l'enveloppe s'ouvre sur plusieurs axes.

Composée :

plante à fleurs groupées en capitules comme la marguerite ou le pissenlit.

Feuille composée :

feuille formée de plusieurs folioles attachées à un pétiole commun.



Corolle :

ensemble des pétales d'une fleur.



Epi :

inflorescence cylindrique ou conique dont les fleurs sont disposées autour d'un axe central.



Étamine :

organe mâle de la fleur situé entre la corolle et le pistil.

Foliole :

chacune des parties d'une feuille composée.



Fronde :

feuille d'une fougère.

Glabre :

qualifie une plante ne portant pas de poil.



Glauque :

nuance de vert pâle, légèrement bleu.



Inflorescence :

mode de groupement des fleurs.



Lancéolé :

en forme de lance.



Limbe :

partie principale de la feuille.

Mellifère :

produit un suc avec lequel les abeilles font du miel.

Oblongue :

de forme allongée.



Opposées :

feuilles en vis-à-vis insérées par deux au même nœud.



Panicule :

grappe composée de forme conique.



Pédoncule :

queue d'une fleur ou d'un fruit.



Pennée :

feuille composée de folioles disposées de part et d'autre d'un axe médian.



Persistante :

se dit de feuilles qui restent vertes pendant un ou plusieurs hivers.

Pétale :

c'est l'une des pièces florales dont l'ensemble constitue la corolle.



Pétiole :

partie de la feuille, généralement rétrécie qui unit le limbe à la gaine, c'est la queue de la feuille.

Pistil :

organe femelle des plantes à fleurs composées de plusieurs carpelles contenant les ovules.



Pubescent :

garni de poils fins et courts.



Rhizome :

tige souterraine vivace émettant chaque année des racines et des tiges aériennes.



Rhizoïde :

cellule végétale fixatrice et parfois absorbante (on en trouve chez les mousses, fougères et algues).

Rosette :

feuilles en rosette, étalées sur le sol en cercle, bouquet de petites feuilles terminant la tige des mousses.



Sépale :

partie de l'enveloppe extérieure de la fleur disposée en cercle, verte ou brune, moins apparente que le pétale.

Spadice :

inflorescence en épi, enveloppée par la bractée (feuille modifiée).

Spore :

élément unicellulaire produit et disséminé par les végétaux, les champignons et les bactéries en vue de donner un nouvel individu ou une forme préparatoire à la reproduction sexuée.

Taxon :

entité conceptuelle qui regroupe tous les organismes vivants possédant en commun certains caractères bien définis.



Tétrakène :

fruit composé de quatre akènes.

Touradon :

formation végétale entre 40 et 60 cm de haut en zone humide, composée de plantes annuelles qui repoussent sur leurs anciennes racines et feuilles mortes en décomposition.

Tubulée :

en forme de tube.



Vernaculaire :

nom usuel d'une espèce végétale dans son pays d'origine.

Verticille :

ensemble d'organes attachés autour d'un même point sur une tige.

Vivace :

végétal résistant, qui vit plusieurs années.

Vrille :

organe porté par certaines plantes et qui s'enroule autour de supports.



INDEX

A

Achillée millefeuille / herbe aux militaires : *Achillea millefolium*, **p 91**.

Ail des landes / Ail des bruyères : *Allium ericetorum*, **p 91**.

Ajonc d'europe : *Ulex europaeus*, **p 59**.

Amourettes moyenne : *Briza media*, **p 59**.

Arbousier : *Arbutus unedo*, **p 59**.

Arroche Marine : *Atriplex halimus*, *Atriplex hortensis*, **p 11**.

Arum Italicum : *Arum italicum*, **p 61**.

Aster Maritime : *Aster tripolium*, **p 11**.

Aubépine : *Crataegus Monogyna*, **p 61**.

B

Baccharis, Faux cotonnier, Sénéçon en arbre : *Baccharis halimifolia*, **p 11**.

Baldellie Rampante : *Baldellia repens subsp. cavanilliesii*, **p 35**.

Benoîte commune ou herbe de saint Benoît : *Guem urbanaum*, **p 81**.

Bette maritime : *Beta vulgaris subsp. Maritima*, **p 13**.

Bourdaine ou Nerprun noir : *Frangula alnus*, **p 61**.

Bourse à pasteur Capselle : *Capsella burqa-pastoris*, **p 115**.

Bouton d'or : *Ranunculus*, **p 91**.

Bruyère Calune : *Calluna vulgaris*, **p 63**.

Bruyère cendrée : *Erica cinerea*, **p 63**.

Bruyère du Portugal : *Erica lusitanica*, **p 63**.

Buglosse des champs : *Anchusa arvensis*, **p 93**.

C

Cakilier maritime ou Roquette de la mer : *Cakile maritima*, **p 13**.

Cerisier d'automne, cerisier noir ou Cerisier Tardif : *Prunus serotina*, **p 65**.

Centauree rude : *Centaurea aspera*, **p 13**.

Chevreuille des bois : *Lonicera periclymenum*, **p 65**.

Chicorée sauvage : *Cichorium intybus*, **p 93**.

C

Chiendent du littoral : *Elytrigia acuta*, **p 15.**

Ciste à feuilles sauvages : *Cistus salviifolius*, **p 65.**

Compagnon blanc ou Silène blanc : *Silene latifolia*, **p 67.**

Coquelicot commun : *Papaver rhoeas*, **p 93.**

D

Dicrane en balai : *Dicranum scoparium*, **p 67.**

E

Eglantier ou Rosier Sauvage : *Rosa canina*, **p 15.**

Eupatoire à feuilles de chanvre, Chanvre d'eau : *Eupatorium cannabinum*, **p 35.**

Euphorbe Maritime : *Euphorbia paralias*, **p 15.**

F

Ficaire : *Ranunculus ficaria*, **p 67.**

Fleur de coucou : *Silene flos-cuculi*, **p 35.**

Fougère Aigle : *Pteridium aquilinum*, **p 69.**

Fragon : *Ruscus aculeatus*, **p 69.**

G

Gaillet des marais : *Galium palustre*, **p 37.**

Genêt à balai : *Cytisus scoparius*, **p 69.**

Géranium bec de grue, bec de héron : *Erodium cicutarium*, **p 95.**

Géranium mou, Géranium à feuilles molles : *Géranium molle*, **p 95.**

Gouet tacheté ou Arum tacheté : *Arum maculatum*, **p 71.**

Grande lysimaque, Chasse bosse : *Lysimachia vulgaris*, **p 37.**

Grande massette, roseau à massette, quenouille : *Typha latifolia*, **p 37.**

Grande ortie : *Urtica dioica*, **p 71.**

Grande pervenche : *Vinca major*, **p 71.**

H

Hélianthème ou faux alysson : *Cistus lasianthus*, **p 73.**

Herbe à Robert, fourchette du diable : *Géranium robertianum*, **p 95.**

Houx : *Ilex aquifolium*, **p 73.**

I

Inule Fausse criste : *Limbarda crithmoides*, **p 17.**

Iris des marais, Iris jaune : *Iris Pseudacorus*, **p 39.**

J

Jasione des montagnes : *Jasione montana*, **p 97.**

Jonc Diffus : *Juncus effusus*, **p 39.**

Jonc Maritime : *Juncus maritimus*, **p 17.**

Jussie à grande Fleurs : *Ludwigia grandiflora*, **p 39.**

L

Lagure ovale, Queue de lièvre, Gros minet : *Lagurus ovatus*, **p 115.**

Laïteron piquant : *Sonchus asper*, **p 115.**

Lamier pourpre, Ortie rouge, Pain de poulet : *Lamium purpureum*, **p 97.**

Lavande de mer, Staceles, Lavandes de mer : *Limonium vulgare*, **p 17.**

Lierre Grimpant : *Hedera helix*, **p 73.**

Liseron des Dunes ou Soldanelle : *Calystegia soldanella*, **p 19.**

Lotier corniculé ou Pied de poule : *Lotus corniculatus*, **p 97.**

M

Marguerite : *Leucanthemum vulgare*, *Leucanthemum ircutianum*, **p 99.**

Marisque ou cladium des marais : *Cladium mariscum*, **p 81.**

Marrube blanc : *Marrubium vulgare*, **p 81.**

Matricaire, Petite camomille, Oeil du soleil : *Matricaria recutita*, **p 99.**

Mauve, Grande mauve, Fromageon : *Malva sylvestris*, **p 99.**

Mélampyre des près : *Melampyrum pratense*, **p 75.**

Menthe aquatique, Menthe à grenouilles : *Mentha aquatica*, **p 41.**

Millepertuis commun, Herbe aux mille trous : *Hypericum perforatum*, **p 101.**

Mimosa : *Acacia dealbata*, **p 75.**

Molène bouillon blanc, Tabac du diable : *Verbascum thapsus*, **p 101.**

Molinie Bleue : *Molinia caerulea*, **p 41.**

M

Morelle douce amère : *Solanum dulcamara*, p 75.

Morelle noire : *Solanum nigra*, p 77.

Myosotis des marais : *Myosotis scorpioides*, p 41.

Myriophylle du Brésil : *Myriophyllum aquaticum*, p 43.

N

Nénuphar jaune, Jaunet d'eau, Aillout d'eau : *Nuphar lutea*, p 43.

O

Obione, Faux-pourpier : *Halimione portulacoides*, p 19.

Onagre bisanuelle ou Herbe aux ânes : *Oenothera biennis*, p 117.

Orobranche : *Orobancha hederæ*, *Orobancha minor*, p 117.

Osmonde Royale, la Fougère fleurie : *Osmunda regalis*, p 43.

Oyat ou Gourbet : *Ammophila arenaria*, p 19.

P

Panicaut ou Chardon bleu ou Chardon des dunes : *Eryngium maritimum*, p 21.

Phragmite, Roseau commun : *Phragmites australis*, p 45.

Patience des marais ou Oseille des marais : *Rumex plustris*, p 47.

Pissenlit, Dent de lion : *Taraxacum officinale* ou *Taraxacum dens-leonis*, p 101.

Plantain Corne de cerf : *Plantago coronopus*, p 21.

Plantain lancéolé, Oreille de lièvre, Plantain étroit : *Plantago lanceolata*, p 117.

Plantain maritime : *Plantago maritima*, p 21.

Populage des marais, Souci d'eau : *Caltha palustris*, p 45.

Potamot à feuilles de renouée : *Potamogeton polygonations*, p 45.

Prunellier : *Prunus spinosa*, p 23.

R

Renouée bistorte : *Persicaria bistorta*, p 47.

Ronce : *Rubus fruticosus*, p 77.

Romulée de Provence : *Romulea bulbocodium*, p 103.

S

Sabline des montagnes : *Arenaria montana*, p 77.

Salicaire, Herbe aux coliques : *Lythrum salicaria*, p 47.

Salicorne : *Salicornia*, p 23.

Sauge des bois ou Germandrée scorodaine : *Teucrium scorodonia*, p 79.

Sceau de Salomon : *Polygonatum multiflorum*, p 79.

Sedum âcre ou Orpin brûlant ou Poivre des murailles : *Sedum acre*, p 119.

Seneçon commun : *Senecio vulgaris*, p 119.

Sérapia lingua, Sérapias petite langue : *Serapias lingua*, p 103.

Soude brulée : *Salsola kali*, p 23.

Soude ligneuse : *Suaeda vera*, p 25.

Soude maritime : *Suaeda maritima*, p 25.

Spartine maritime : *Spartina maritima*, p 25.

T

Teinturier ou Raisin d'amérique : *Phytolacca americana*, p 79.

Trèfle des prés ou miel des prés : *Trifolium pratense*, p 103.

Trompette de méduse : *Narcissus gigas*, p 105.

V

Vergerette du Canada : *Erigeron canadensis*, p 119.

Vesce commune : *Vicia sativa*, p 105.

Vipérine : *Echium vulgare*, p 105.

