

### Qu'est ce qu'une mare ?

C'est une étendue d'eau stagnante qui peut être temporaire. Sa surface est très variable de 1 à 5000 m<sup>2</sup> et sa profondeur excède rarement 2 mètres.

Historiquement la plupart des mares ont été creusées pour divers usages (besoins domestiques, agricoles, lutte contre les incendies...) ou résultent de l'activité humaine (excavation) ; Les traces les plus anciennes datent du néolithique.

Au fil du temps, l'utilité des mares est devenue moins perceptible avec le développement des réseaux de distribution d'eau potable. Beaucoup ont été asséchées, naturellement ou par comblement volontaire. On estime que 90 % des mares présentes au début du vingtième siècle ont disparu et que cette tendance continue de s'accroître.

Bien qu'elles représentent une surface infime à l'échelle du territoire les mares ont un rôle écologique important. Les mares participent à la régulation de l'eau de pluie et sont indispensables à la survie de nombreuses espèces au cœur des villes.

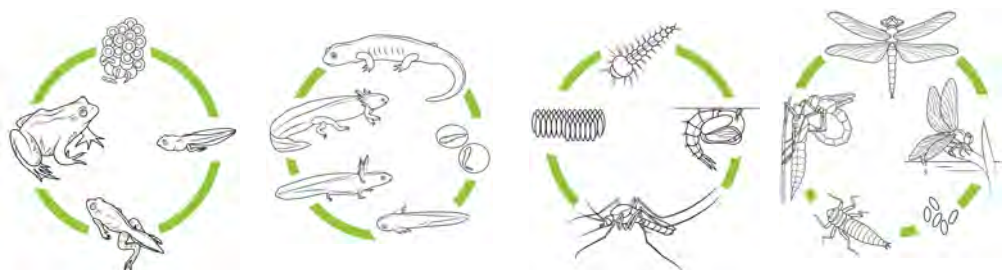


La démarche « Un Dragon ! Dans mon jardin ? » est une opération de sciences participatives invitant le public à observer et identifier les amphibiens et reptiles présents dans les espaces de nature ordinaire.



Retrouvez l'interface dédiée à cette action sur :  
<http://www.undragon.org>

De nombreux animaux sont dépendants des mares. En effet pour se reproduire, les juvéniles effectuent un stade larvaire aquatique avant de regagner la terre ferme



La mare participe à l'amélioration de la biodiversité au jardin. De plus en plus de mares sont créées par des particuliers dans leur propriétés. Dans nos jardins, la mare demeure le milieu idéal pour l'observation de la nature. Elle permet de rompre avec la monotonie du gazon et d'accueillir une faune et une flore colorées, diversifiées et sauvages. Certains aménagements tels que des tas de bois ou de pierres favoriseront l'intégration des amphibiens. Les populations de libellules sont généralement bien représentées autour des mares de jardins, en raison du fort ensoleillement et des espèces végétales propices à ces insectes.

## Une mare dans mon jardin



Ville de Gujan-Mestras  
Environnement Développement Durable  
05.57.52.57.52  
[developpementdurable@ville-gujanmestras.fr](mailto:developpementdurable@ville-gujanmestras.fr)







## Les animaux de la mare

Éphémère  
Phrygane  
Chironome  
Limnée

Libellule  
Nèpe  
Gerris  
Notonecte

Couleuvre  
Lézard  
Cistude  
Rainette

Gammar  
Argyronète  
Asselle  
gyrin

Crapaud  
Grenouille  
Triton  
Salamandre

## Les plantes de la mare

Massette  
Iris d'eau  
Roseau  
Joncs

Nénuphar  
Potamot  
Renoncule  
Lentilles d'eau

Menthe  
Nymphéas  
Plantain d'eau  
Trèfle d'eau

## Créer une mare écologique en quatre parties

- Préférez un emplacement ensoleillé plus propice à la vie aquatique
- Créez différents niveaux de profondeur, des contours sinueux et des berges en pente douce
- Introduisez des plantes aquatiques qui oxygéneront l'eau et créeront un milieu favorable pour accueillir la faune aquatique
- Diversifiez les milieux complémentaires : laissez les abords immédiats non tondus et ne traitez pas chimiquement, aménagez à proximité des pierriers, des tas de bois, des haies ...



l'introduction d'animaux est à proscrire. Il est interdit de capturer ou de déplacer les espèces protégées, notamment les amphibiens. Ils coloniseront la mare naturellement dès qu'elle sera prête à les accueillir



## Réaliser un mini bassin



Pour les petits espaces il est possible de réaliser une mare dans un demi tonneau viticole Ceci permet d'installer rapidement et à peu de frais un point d'eau dans un jardin, ou même sur un balcon, et de s'initier à un autre mode de jardinage.